



Café MokkaSiN - Straßencafé

Kontakt und Begegnungsstätte mit integrativem Charakter für Menschen mit und ohne Behinderung.

- Öffentliche Caféhausatmosphäre
 - Frühstück
 - selbstgemachte Kuchen
 - kleine Gerichte



- Gemeinsame Treffen
- Veranstaltungen
- Vereinsfeste
- Fachvorträge
- Selbsthilfegruppen
- Freizeitangebote

Öffnungszeiten:
Sonn- & Feiertage von 9:00 bis 18:00 Uhr
und bei Veranstaltungen.

Telefon: 02191 291990

Seele in Not e.V.

Hindenburgstr. 10 · 42853 Remscheid
info@seele-in-not-ev.de
www.seele-in-not-ev.de
www.facebook.com/seeleinnotev

Telefonische Erreichbarkeit

von 09.00 bis 18.00 Uhr
 Telefon: 02191 291990 oder 02191 5894852
 Fax: 02191 58 94 853
 Mobil: 0170 76 17 345

Ambulant Betreutes Wohnen

Telefon: 02191 5894852

Beratung

Termine nach telefonischer Absprache oder
 persönlich über das Café MokkaSiN
 Telefon 02191 291990

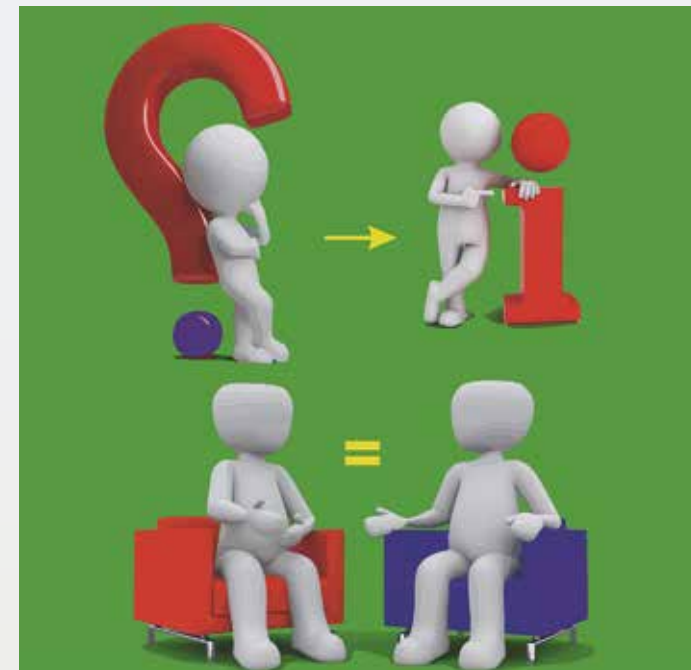
Kontakt- und Begegnungsstätte

Café MokkaSiN
 [Hochpaterre]

Haltestelle in direkter Nähe VRR L675, 658

EX-IN Genesungsbegleiter/in

unterstützende Beratung mit
Krisenberatung



“Seele in Not“ e.V.



Genesungsbegleitung das Extra für Sie:

Unsere Experten/innen haben langjährige Erfahrung als Genesungsbegleiter/in und Wegweisende.

Die größte Gemeinsamkeit ist die Erfahrung mit seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung. Wir können nachempfinden, was Sie durchleben und erleben.

In der EX-IN Ausbildung haben wir unser individuelles Erfahrungswissen ausgetauscht. Im Umgang mit Symptomen sind wir geübt und in der Bewältigung seelischer Krisen erfahren. Daher unterstützen wir Sie durch unser reflektiertes Erfahrungswissen und begleiten Sie kompetent auf Ihrem Genesungsweg.

Wir verstehen uns als Ansprechpartner/innen und Berater/innen auf Augenhöhe und teilen unser Wissen und unsere Bewältigungsstrategien mit Ihnen. Aus Erfahrung wissen wir, dass es eine hohe Schwelle darstellen kann, bei seelischen Problemen Hilfe zu suchen und anzunehmen.

(Quelle EX-IN Deutschland)

Mehr Infos unter: www.seele-in-not-ev.de



Inhalte der Beraterausbildung:

gesundheitsfördernde Haltung

Selbstermächtigung, Selbstbefähigung

Erfahrung und Teilhabe

Genesung

Erfahrungsaustausch zu Betroffenen, Angehörigen, z.B. Ärzten, Institutionen

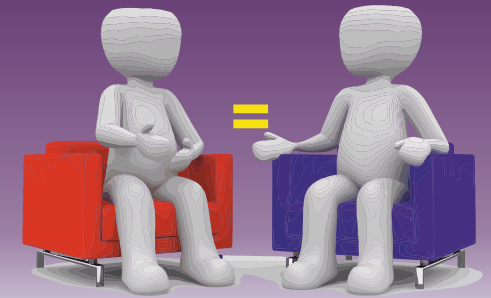
Selbsterforschung - den eigenen Erfahrungen einen Sinn geben

ganzheitliche Bestandsaufnahme und Zielplanung

Beraten und begleiten

Fürsprache

Krisenbegleitung



Sie und Wir gemeinsam:

Durch die eigene Erfahrung ist es dem/der Berater/in möglich, sich in die Rolle des Hilfesuchenden einzufühlen.

In den Gesprächen mit dem Hilfesuchenden entsteht der Kontakt auf Augenhöhe.

Durch Vertrauensgewinnung können die Hilfesuchenden die Tipps der Berater/innen verstehen, nachvollziehen und gut annehmen.

Mit unserem Erfahrungswissen unterstützen wir Sie für ein selbstbestimmtes Leben.

Mehr Infos unter: www.seele-in-not-ev.de